

**MEMORIA-RESUMEN SOBRE ACTUACIONES REALIZADAS EN LA
LEGISLATURA, DESDE JUNIO DE 2015 HASTA LA ACTUALIDAD.**

| ACTUACIÓN | DESCRIPCIÓN | EVALUACIÓN | DEBILIDADES |
|--|---|---|---|
| <p>NOMBRE: Taller de Maternidad.</p> <p>ACTIVIDAD: promoción de la Salud en la Maternidad. Equipo multidisciplinar formado por una matrona, una psicóloga perinatal y una sexóloga</p> <p>OBJETIVO:. El objetivo es crear talleres de apoyo en los procesos de embarazo y post parto, en los cuales se acercará la información que las madres y padres necesitan, creando para la mujer y su pareja un espacio dónde compartir emociones, dudas y vivencias, que permitirán vivir conscientemente la maternidad y paternidad, promoviendo la salud.</p> | <p>TIPO DESTINATARIO: Madres y padres de Cartagena y comarca</p> <p>N.º DESTINATARIOS: 15 parejas</p> <p>RECURSOS: * Matrona * Psicóloga perinatal * Sexóloga (Espacio Salud y Género) * Aula del espacio joven. * Presupuesto 2.000€</p> <p>CALENDARIO: 3, 10 y 17 de Noviembre. 1 y 15 de Diciembre 2017.</p> | <p>Muy buena aceptación al ser el primer taller de maternidad gratuito que se ha realizado en Cartagena. Se quedaron parejas sin poder asistir porque se cubrió el cupo.</p> <p>*Se está programando la Segunda edición 2018-2019</p> | <p>Por falta de presupuesto se quedó en 5 sesiones. Lo ideal es matener una serie de talleres bimensuales a lo largo de todo el año.</p> |
| | | | <p align="center">FORTALEZAS</p> <p>Se trabajaron temas, dudas y miedos que en otros ambitos no es posible trabajar. Se creó un grupo de apoyo entre las madres y padres asistentes que perdura tras los partos.</p> |