



SEGURIDAD EN TRABAJOS EN ALTURA

CONTENIDOS DEL CURSO

Tema 1: Introducción.

Tema 2: Sistemas de protección anticaídas.

- Sistema de sujeción.
- Sistema de retención.
- Sistema anticaída.

Tema 3: Nudos más usuales.

- De encordamiento.
- Detención.
- Unión de cuerdas.
- Autoblocantes.
- Varios.

Tema 4: Anclajes.

- Definiciones.
- Sistemas de anclajes.
- Características de anclajes.

Tema 5: Equipos de trabajo en altura.

- Arnéses y atalajes.
- Mosquetones.
- Cintas de seguridad.
- Cuerdas: dinámicas y estáticas (Mantenimiento)

Tema 6: Aparatos mecánicos de trabajo en alturas.

- Poleas.
- Bloqueadores.
- Aseguradores.
- Descendedores.

Tema 7: Mantenimiento y conservación de los equipos de trabajo.



Tema 8: Características de las líneas de vida fijas y temporales

- Con punto de anclaje móvil
- Con absolvedor, tensor y pretensor
- Con terminales manuales con tensor
- Sin amortiguador
- Mixtas

Prácticas

Práctica 1. - Realización de los nudos más usuales.

Práctica 2. - Realización de diferentes tipos de anclajes.

Práctica 3.- Identificación e inspección de los equipos de trabajo.

Práctica 4. - Instalación y utilización de líneas de vida temporales.

Práctica 5. - Utilización de diferentes equipos de aseguramiento.

Práctica 6.- Maniobras básicas de trabajos en altura

Práctica 7.- Maniobras básicas de rescate de personas accidentadas en suspensión.