

# Viaje a Portugal

CIUDAD, PLAYA, AVENTURA  
Y MUCHO MÁS



LISBOA



SINTRA



CASCAIS



ALGARVE

SURF  
KAYAK  
SENDERISMO



Ayuntamiento  
Cartagena  
Juventud

tlad tiempo  
libre  
alternativo

**MUCHAS EXPERENCIAS Y DIVERSIÓN.  
VEN A NUESTRO VIAJE EN PORTUGAL  
CONVENCE A TUS AMIGOS  
NOSOTROS NOS ENCARGAREMOS DL RESTO**

## **¿QUÉ TE PROPONEMOS?**

¡Nos vamos a Portugal! En esta aventura recorreremos algunos de los destinos más encantadores del país. Empezaremos por Lisboa, la vibrante capital llena de historia, miradores y tranvías que suben por calles empedradas. Luego exploraremos la mágica Sintra, con sus palacios de cuento y paisajes de ensueño, y nos dejaremos sorprender por el encanto costero de Cascais. Para cerrar el viaje, nos dirigiremos al sur, al Algarve, donde nos esperan playas de aguas cristalinas, acantilados impresionantes y pueblos llenos de tradición. ¡Un viaje que promete ser inolvidable



# ¿CUÁNDO?

DEL 4 AL 9 DE JULIO 2026

Saldremos el 4 de julio a las 4:00 A.M. desde la Concejalía de Juventud de Cartagena situado en el Paseo Alfonso XIII, puedes ir directamente en este enlace: <https://maps.app.goo.gl/Myy8HaeXoGYen88a8>

Regresaremos en día al 9 de julio, llegando a Cartagena a media noche.

## PARTICIPANTES

DESTINATARIOS: Dirigido a jóvenes entre 14y35años.

CUOTA DE PARTICIPACIÓN: 420€

RESTO DE JOVENES: 520€

\*tasas turísticas no incluidas\*

### INCLUIDO

- Alojamiento en Lisboa y en Algarve
- 2 Monitores disponibles las 24h
- Actividad kayak
- Clases de surf
- Senderismo los 7 valles colgantes
- Seguro de viaje
- Comidas especificadas \*
- Traslados



### NO INCLUIDO

- Lo que no consta en el apartado "incluido"



# COMIDAS

El régimen de la actividad está pensado para que disfrutes al máximo... ¡y también para que comas muy bien!

En Lisboa, tendrás régimen de media pensión, con desayuno y cena incluidos. Pasaremos el día recorriendo la ciudad sin parar, así que tendrás parte de las comidas organizadas para que solo tengas que preocuparte de disfrutar, caminar y dejarte sorprender por cada rincón.

En el Algarve, cambiamos de ritmo, los apartamentos disponen de cocina compartida, lo que te dará total libertad para organizarte: podrás preparar tus propias comidas o salir a descubrir la gastronomía local según te apetezca en cada momento.

# ALOJAMIENTO

## LISBOA

### Pousada de Lisboa- PARQUE das NAÇÕES

Ubicada en una de las zonas más modernas y dinámicas de Lisboa, a pocos metros de las atracciones de la zona este de la ciudad: desde el Altice Arena hasta el Oceanario de Lisboa, la Feria Internacional de Lisboa y la zona de bares y restaurantes junto al río Tajo. Muy cerca se encuentra el Centro Comercial Vasco da Gama, el Skate Park, el Casino, la estación de Metro Oriente y numerosos espacios verdes para patinar en línea, montar en bicicleta o simplemente caminar!

## ALGARVE

### Dunas Hostel & Guesthouse

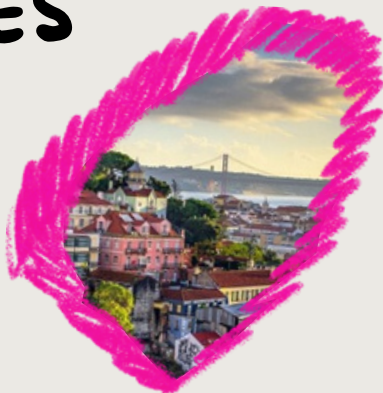
Nuestro hotel está aproximadamente a siete minutos a pie de Praia da Batata y a once minutos de Meia Praia, una de las favoritas entre los lacobrigenses.

A pocos pasos de Lagosmar encontrará a pie: el elegante puerto deportivo de Lagos, donde podrá disfrutar de momentos de buena gastronomía y entretenimiento, así como el centro de la ciudad, la estación de tren, la estación de autobuses y la parada de taxis.



# PLANES

**VISITA LISBOA:** nos adentramos en las calles de Lisboa, una ciudad que combina historia, cultura y vistas impresionantes. Nuestro paseo nos llevará por algunos de sus monumentos más emblemáticos.



**VISITA SINTRA:** nos adentramos en Sintra, un lugar de ensueño donde la historia y la naturaleza se mezclan en cada rincón. Pasearemos por sus calles encantadas, rodeados de palacios majestuosos, jardines secretos y paisajes impresionantes. Un recorrido que nos transportará a otro tiempo, lleno de magia y belleza.



**RUTA DE SENDERISMO HASTA EL PALACIO DA PENA:** comenzando por el Camino de Santa Maria hasta llegar al Castelo dos Mouros, con sus impresionantes vistas. Terminaremos en el Palacio da Pena, un colorido palacio de cuento que corona la sierra. ¡Una ruta llena de historia y encanto! (6 km aprox.)



**VISITA CASCAIS:** nos adentramos en el casco histórico, donde se respira la esencia más auténtica de Portugal. Calles empedradas, fachadas con azulejos y plazas llenas de vida nos guiarán por siglos de historia, tradición y cultura. Un viaje al pasado en el corazón del país.

**VISITA PLAYA RIBEIRA:** visitamos la playa de Ribeira, un rincón encantador junto al centro de Cascais. Con su arena dorada, aguas tranquilas y vistas al puerto, es el lugar perfecto para relajarse, pasear o simplemente disfrutar del ambiente costero portugués.



# PLANES



**ACTIVIDAD DE KAYAK:** una emocionante ruta en kayak por La Cueva de Benagil. Navegaremos entre aguas cristalinas, descubriendo paisajes únicos que solo se pueden ver desde el mar. ¡Una experiencia inolvidable en plena naturaleza!

**SENDERISMO POR LOS 7 VALLES COLGANTES:** nos espera una de las rutas más espectaculares del Algarve: el sendero de los 7 Valles Colgantes. Caminaremos entre acantilados, calas escondidas y miradores con vistas al Atlántico, disfrutando de la naturaleza en su estado más puro. ¡Una experiencia inolvidable junto al mar! (4 km aprox.)



**CLASE DE SURF:** nos lanzamos al mar con una clase de surf en las increíbles playas del Algarve. Con olas perfectas y un entorno natural impresionante, aprenderemos lo básico (¡o mejoraremos nuestra técnica!) guiados por instructores expertos. ¡Diversión, adrenalina y mar asegurados!



- **TIEMPO LIBRE:** tendrán tiempo libre para explorar a su ritmo, disfrutar de actividades adicionales o simplemente relajarse y absorber la esencia del lugar.

# PLANES OPCIONALES

- VISITA MONUMENTOS LISBOA: como castillo San Jorge, Monasterio de los Jerónimos, Torre de Belém, Panteón Nacional...
- VISITA MUSEOS CASCAIS: como Museu Condes de Castro Guimaráes y Museu do Mar Rei Dom Carlos I
- VISITA MUSEOS ALGARVE: Museo de Portimão y Museo de Arte Divertido 3D
- SLIDE Y SPLASH -PARQUE ACUÁTICO: uno de los parques acuáticos más grandes de Portugal. Con sus toboganes emocionantes, piscinas de olas y zonas de relajación, será un día lleno de risas, frescura y pura diversión para todos.
- ZOOMARINE ALGARVE: parque temático único que combina diversión, educación y conservación. A lo largo del día, tendremos la oportunidad de conocer de cerca a delfines, leones marinos y otras especies fascinantes, además de disfrutar de espectáculos en vivo y atracciones acuáticas.



# TABLA RESUMEN PLANIFICACIÓN

DÍA	ITINERARIO	ACTIVIDAD
SÁBADO 4	Llegada a Lisboa	Trayecto y Acomodación
DOMINGO 5	Día por Lisboa	Mañana: Ruta de paseo por Lisboa Tarde: Visita y tiempo libre
LUNES 6	Día por Sintra Tarde por Cascais	Mañana: Sintra + Ruta Tarde: Cascais y visita playa Ribeira
MARTES 7	Llegada a Algarve	Mañana: Acomodamiento Tarde: clase de surf
MIÉRCOLES 8	Día de Senderismo y playa Tarde de kayak	Mañana: Ruta de los 7 valles colgantes y playa Tarde: actividad de kayak
JUEVES 9	Vuelta a Cartagena	Trayecto



**PREPARATE PARA  
DESCONECTAR, REÍR,  
DESCUBRIR LUGARES  
INCREÍBLES Y VIVIR  
MOMENTOS ÚNICOS**



Ayuntamiento  
Cartagena

Juventud



tiempo  
libre  
alternativo

